

Владимир Жикаренцев
**Вероятные причины болезней,
 порождаемых определенными мыслями,
 и новые образцы мыслей,
 с помощью которых эти болезни могут быть излечены**

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
1	Абсцесс, гнойник, нарыв.	Человека волнуют мысли о зле, которое ему причинили, о невнимании и об отмщении.	Я отпускаю свои мысли, даю им уйти. Прошлое ушло. Я чувствую в душе мир.
2	Автомобильная болезнь.	Страх. Рабство, зависимость. Чувство, что попались в ловушку.	Я легко перемещаюсь во времени и пространстве. Меня окружает только любовь.
3	Аденоиды.	Семейные трения, споры. До некоторой степени — присутствие детского чувства нежеланности.	Этот ребенок желанный, и его появление на свет было встречено с радостью, он глубоко любим
4	Адисона болезнь — (см. Адреналиновая болезнь) надпочечная недостаточность.	Сильная нехватка эмоциональной подпитки. Гнев на себя.	Я с любовью забочусь о своем теле, уме и своих эмоциях.
5	Адреналиновые болезни — болезни надпочечников.	Пораженчество. Претит заботиться о себе. Беспокойство, тревога.	Я люблю себя и одобряю свои поступки и мысли. Забота о самом себе не причинит мне вреда.
6	Алzheimer болезнь — (см. Слабоумие, Старость, Дряхлость).	Желание покинуть эту планету. Неспособность посмотреть в лицо жизни такой, какая она есть. Отказ взаимодействовать с миром таким, какой он есть. Безнадежность и беспомощность. Гнев.	Все, что в этой жизни происходит, правильно и имеет свой смысл в пространстве и времени. Божественный план претворяется в жизнь.
7	Алкоголизм.	Какая польза от всего этого? Чувство бесполезности, пустоты, вины, несоответствия окружающему миру. Отрицание себя.	Я живу здесь и сейчас. Каждый момент в моей жизни несет в себе новое. Я выбираю для себя способность увидеть свою ценность для окружающего мира. Я люблю себя и одобряю свои действия и мысли.
8	Аллергия.	Кого вы не переносите? Отрицание собственной силы.	Мир — безопасное место, он дружелюбно настроен ко мне. Я в безопасности. Я поддерживаю мир с жизнью и окружающими меня людьми.
9	Аменоррея (см. Женские проблемы, Менструальные проблемы, отсутствие (уменьшение) месячных).	Нежелание быть женщиной. Нелюбовь к себе.	Я люблю и принимаю всю себя как женщину. Быть женщиной — приятно.
10	Амнезия частичное или полное отсутствие памяти.	Страх. Бегство от жизни. Неспособность постоять за себя.	Во мне всегда присутствуют ум, храбрость и высокая оценка себя. Жить безопасно.
11	Ангина, гнойный тонзилит.	Сильное убеждение, что вы не можете поднять голос в защиту своих взглядов и попросить удовлетворить свои потребности.	У меня право от рождения, чтобы люди считались с моими потребностями. И теперь я прошу того, что хочу, легко и свободно.
12	Анемия — недостаток гемоглобина в крови.	Позиция по отношению к окружающему миру: «Да, но». Отсутствие радости в жизни. Страх перед жизнью. Чувство, что недостаточно хороши для окружающего мира.	Жить и испытывать радость от жизни и от того, чем я занимаюсь, — безопасно. Я люблю жизнь.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
13	Анорексия — потеря аппетита.	Отрицание самой жизни. Присутствие крайнего страха, ненависть к себе и отрицание себя.	Быть собой — безопасно. У меня все прекрасно. Я выбираю жизнь. Я выбираю радость и принимаю себя таким/такой, какой/какая я есть.
14	Анус:	Точка освобождения от лишнего груза. Сбрасывание на землю.	Я легко и спокойно освобождаюсь от того, в чем больше не нуждаюсь.
—	абсцесс;	Гнев по отношению к тому, от чего вы не хотите освободиться.	Освободиться, выбросить из головы — безопасно для меня. Только то, в чем я больше не нуждаюсь, покидает мое тело.
—	боль;	Чувство вины. Жажда наказания. Недостаточно хороши.	Прошлое ушло. Сейчас я выбираю для себя любить и одобрять свои поступки и мысли.
—	зуд;	Чувство вины перед прошлым. Угрызения совести, раскаяние.	Я с любовью прощаю себя. Я свободен/свободна.
—	кровотечение;	См. Кровотечение аноректальное.	
—	фистула — ненормальный, неправильный проход каловых масс;	Неполное освобождение от мусора, ненужного хлама. Продолжаете упорно цепляться за хлам прошлого.	Я с любовью и полностью освобождаюсь от своего прошлого. Я свободен/свободна. Я есть любовь.
15	Апатия.	Сопrotивление чувствам. Заглушение своего я. Страх.	Для меня жить и чувствовать — безопасно. Я открываю себя жизни. Я хочу жить.
16	Апоплексический удар, припадок.	Бегство от семьи, от себя, от жизни.	Жить в этом мире — безопасно. Я люблю и принимаю всего/всю себя, свою семью и жизнь.
17	Аппендицит.	Страх. Страх перед жизнью. Остановка потока добра.	Я в безопасности. Я расслабляюсь и с радостью позволяю жизни течь вокруг меня и сквозь меня.
18	Аппетит:		
—	чрезмерный;	Страх, Потребность в защите. Осуждение своих эмоций.	Я в безопасности. Чувствовать и переживать эмоции — безопасно. Мои чувства — нормальное явление, и окружающие люди принимают мои чувства такими, какие они есть.
—	потеря;	Страх. Защита себя. Недоверие к жизни.	Я люблю и одобряю себя. Я в безопасности. Жизнь безопасна и приносит мне только радость.
19	Артерии.	Несут радость жизни.	Радость к жизни переполняет меня. Она протекает сквозь меня с каждым ударом моего сердца.
20	Артериосклероз — утолщение стенок сосудов, препятствующее хорошему кровообращению.	Сопrotивление, напряжение, усиленная уязвимость. Отказ увидеть добро в окружающем мире.	Я полностью открыт/открыта жизни и радости. Я выбираю для себя путь, на котором воспринимаю окружающий мир с любовью.
21	Артрит — воспаление суставов, подагра, (см. Суставы).	Чувство, что не любимы. Критицизм, чувство обиды, негодования. ГНЕВ.	Я есть сама любовь. Сейчас я выбираю любовь к себе и одобрение своих поступков и мыслей. Я смотрю на людей, испытывая к ним любовь.
—	пальцы, пораженные артритом.	Желание наказывать. Обвинение, порицание, вина. Чувство, что вас обманули, что вы сделали жертвой обмана.	Я смотрю вокруг с любовью и пониманием. Весь мой опыт, все мои переживания я выставляю на свет любви.
22	Астма.	Удушающая, подавляющая любовь. Неспособность дышать ради самого/самой себя. Подавление, душение чувств. Подавленное желание плакать.	Для меня безопасно взять на себя ответственность за собственную жизнь. Я выбираю быть свободным/свободной.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
—	астма детская.	Страх жизни. Нежелание быть здесь.	Этот ребенок в безопасности и любим всеми. Его с радостью принимают и заботятся о нем.
23	Бедро.	Несет на себе тело, сохраняя совершенное равновесие. Большая вера в движение вперед.	Гип-гип, ура! В каждом дне радость.
—	проблемы с бедром.	Страх идти вперед с решимостью. Нет ничего, к чему стоило бы идти.	Я всегда сохраняю совершенное равновесие. Я двигаюсь вперед по жизни легко и радостно в любом возрасте.
24	Бесплодие.	Страх и сопротивление по отношению к процессу жизни или отсутствие потребности пройти через опыт родительства.	Я доверяю процессу жизни. Я всегда нахожусь в правильном месте, делаю правильные вещи и в нужное время. Я люблю, принимаю и одобряю себя всю.
25	Беспокойство, тревога.	Недоверие к тому, как течет и развивается жизнь.	Я люблю себя и одобряю свои поступки и мысли и доверяю процессу жизни. Я в безопасности.
26	Бессонница.	Страх. Недоверие к процессу жизни. Вина.	Я с любовью освобождаюсь от переживаний прошедшего дня и погружаюсь в спокойный и глубокий сон, зная, что завтра позаботится о себе само.
27	Бешенство, водобоязнь.	Гнев. Вера в то, что насилие — единственное решение.	Меня окружают мир и покой. Я испытываю мир и покой в душе.
28	Боли продолжительные, тупые.	Жажда любви. Жажда, чтобы вами владели.	Я люблю себя и одобряю все свои поступки. Я люблю и способен/способна на любовь.
29	Боль.	ВИНА. Вина всегда ищет наказания.	Я с любовью отпускаю свое прошлое. Они свободны, и я свободен/свободна. В моем сердце мир и покой.
30	Болячки, раны, язвы.	Невысвобожденный наружу гнев.	Я отпускаю гнев и даю ему уйти. Я люблю и радуюсь жизни.
31	Бородавки.	Небольшие выражения ненависти. Вера в собственное безобразие.	Я в полной мере олицетворяю собой любовь и красоту жизни.
—	на подошве;	Гнев по поводу самих основ вашего понимания. Углубление чувства фрустрации относительно будущего.	Я мягко и уверенно иду по жизни вперед. Я доверяю процессу жизни и теку вместе с ней.
32	Бронхит.	Накаленная атмосфера в семье. Споры и ругань. Иногда кипение внутри.	Я объявляю мир и гармонию внутри меня и вокруг меня.
33	Бурсит — воспаление мешочка (между сухожилием и костью).	Подавленный гнев. Желание избить кого-то.	Любовь во мне расслабляет и высвобождает все, что чуждо ее природе.
34	Вагинит — воспаление влагалища.	Гнев на супруга, партнера. Сексуальная вина. Наказание себя.	Люди вокруг отражают любовь и одобрение, которые я испытываю по отношению к себе. Я получаю удовольствие от своей сексуальности.
35	Венерические болезни.	Сексуальная вина. Потребность в наказании. Вера в то, что половые органы грязные или место греха. Оскорбление, плохое обращение с другими людьми.	Я с любовью и радостью принимаю свою сексуальность и ее выражение. Я принимаю только мысли, которые поддерживают меня и дают мне возможность чувствовать себя хорошо.
36	Вены варикозные.	Нахождение в ситуации, которую ненавидите. Упадок духа, обескураженность. Ощущение, что переработали и слишком перегружены.	Я есть истина. Я живу и иду по жизни с радостью в сердце. Я люблю жизнь и теку свободно вместе с ней.
37	Вес избыточный.	Страх. Потребность в защите. Бегство от чувств. Отсутствие чувства безопасности, отрицание себя. Поиск самореализации.	Я в мире со своими чувствами. Я в безопасности там, где нахожусь. Своими мыслями я создаю свою безопасность. Я люблю и одобряю себя.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
38	Вирус Эпштейна-Барра.	Толкание человека за границы возможного. Страх, что недостаточно хорош/хороша. Истощение всей внутренней поддержки. Вирус стресса.	Я совершенен/совершенна там, где нахожусь. Я — само совершенство. У меня достаточно сил, чтобы справиться с любыми проблемами в жизни.
39	Витилиго.	Не связаны ни с чем. Ощущение, что находитесь вне вещей. Не входите ни в одну из групп.	Я нахожусь в самом центре жизни и полностью связан с любовью.
40	Водянка, отек.	От чего или от кого вы не хотите избавиться?	Я с готовностью освобождаю свое прошлое. Мне ничто не угрожает. Теперь я свободен/свободна.
41	Возрастные проблемы.	Вера в социум. Старое мышление. Опасение быть чьим-то я. Отрицание настоящего момента.	Я люблю и принимаю себя таким/такой, какой/какая я есть в любом возрасте. Каждая пора моей жизни интересна и совершенна.
42	Волдыри, водяные пузыри.	Сопrotивление. Отсутствие эмоциональной защиты.	Я мягко и спокойно теку вместе с жизнью и переживаю любой новый опыт. Все идет прекрасно.
43	Волосатость.	Гнев, который прикрыт. Одеядло, которое обычно используется, это страх. Желание обвинять. Часто присутствует нежелание подпитывать себя.	Я вскрываю свой гнев и даю ему уйти. Я в мире с собой с окружающими людьми и с жизнью. Я дарю себе любовь и поддержку.
44	Волосы седые.	Стресс. Вера в давление и напряжение. Переутомление.	Я чувствую себя спокойно и комфортно в любой области жизни. Я сильный/сильная и способен/способна сделать все, что захочу.
45	Волчанка, туберкулез кожи.	Отказ, уступание. Лучше умереть, чем постоять за себя. Гнев и наказание.	Я легко и свободно поднимаю голос в свою защиту. Я провозглашаю собственную силу. Я живу полной жизнью, с радостью и любовью.
46	Воспаление.	Страх. Видение красного. Воспаленное мышление.	Мое мышление мирное, спокойное и сконцентрированное.
47	Газы, скопление, метеоризм.	Зажатие. Страх. Непереваренные идеи, мысли.	Я расслабляюсь и позволяю жизни легко протекать через меня.
48	Гангрена.	Ментальная болезнь. Радостные чувства тонут в ядовитых мыслях.	Сейчас я выбираю мысли, полные гармонии и любви. Я позволяю радости свободно протекать через меня.
49	Гастрит.	Длительная неуверенность, неопределенность. Чувство рока.	Я люблю и одобряю себя. Я в безопасности.
50	Геморрой.	Страх запретной черты, предела. Гнев по отношению к прошлому. Боязнь отпустить процесс. Тягостное чувство.	Я высвобождаю из себя все, что не похоже на любовь. Есть время и место всему, что я хочу делать.
51	Гениталии — половые органы:	Олицетворяют мужской и женский принципы.	Для меня безопасно быть тем, кто я есть.
—	проблемы, болезни.	Беспокойство, что недостаточно хорош/хороша.	Я радуюсь собственному выражению жизни. Как человек, я совершенен/совершенна. Я люблю и одобряю себя.
52	Гентингтона болезнь, прогр. хорей, подергивание конечностей.	Негодование, возмущение, что не можете изменить других. Чувство безнадежности.	Я принимаю жизнь и людей такими, какие они есть. Все идет так, как надо.
53	Гепатит.	Сопrotивление переменам. Страх, гнев, ненависть. Печень — месторасположение гнева и ярости.	Мой ум чист и свободен. Я отпускаю прошлое и принимаю в свою жизнь новое. Все идет прекрасно.
54	Гиперактивность.	Страх. Чувство, что на вас давят и что вы неистовствуете.	Жить безопасно. Я спокойно и плавно перемещаюсь по жизни.
55	Гипервентиляция — усиленное дыхание.	Страх. Сопrotивление переменам. Недоверие к процессам.	Во Вселенной я везде в безопасности. Я люблю себя и доверяюсь процессу жизни.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
56	Гипергликемия.	См. Диабет.	
57	Гипогликемия — пониженное содержание сахара в крови.	Подавлены бременем жизни. Какая от всего этого польза?	Сейчас я выбираю делать свою жизнь светлой, легкой и радостной.
58	Гипофиз.	Олицетворяет центр контроля.	Мой ум и тело в совершенном равновесии. Я контролирую свои мысли.
59	Гипофиз, опухоль; воспаление головного мозга, болезнь Иценко-Кушинга.	Отсутствие ментального равновесия. Перепроизводство уничтожающих, подавляющих идей. Чувство перенасыщения силой.	Я с любовью уравниваю мой ум и мое тело. Сейчас я выбираю мысли, от которых чувствую себя хорошо.
60	Глаза.	Олицетворяют способность ясно видеть прошлое, настоящее и будущее.	Я смотрю на жизнь с любовью и радостью.
—	проблемы с глазами:	Не нравится то, что вы видите собственными глазами.	Я сейчас творю свою жизнь. Мне нравится смотреть вокруг. Я сейчас желаю увидеть свою красоту и великолепие.
—	астигматизм;	Я беспокоюсь, волнуюсь, тревожусь. Страх реально увидеть себя.	
—	бельмо на глазу, расходящееся косоглазие;	Страх посмотреть в настоящее прямо здесь.	Я люблю и одобряю себя прямо сейчас.
—	близорукость;	Страх будущего.	Я принимаю Божественное водительство, и я всегда в безопасности.
—	глаукома;	Неумолимое непростение. Давление от давно прошедшей боли, ран. Переполнены и подавлены этим.	Я смотрю вокруг с любовью и нежностью.
—	дальнозоркость;	Страх настоящего.	Я в безопасности здесь и сейчас. Я вижу то, что мне надо.
—	дети;	Нежелание видеть того, что происходит в семье.	Гармония, радость, красота и безопасность окружают сейчас этого ребенка.
—	катаракта;	Неспособность смотреть вперед с радостью. Будущее покрыто мглой.	Жизнь вечна и полна радости. Я каждую минуту с радостью предвкушаю встречу с каждым событием в моей жизни.
—	конъюнктивит;	Гнев и расстройство, крушение, разочарование относительно того, на что вы смотрите в жизни.	Я смотрю глазами, наполненными любовью. Существует гармоничное решение проблем, и я принимаю его сейчас.
—	конъюнктивит острый, инфекционный, розовые глаза.	Гнев и расстройство. Нежелание видеть.	Я освобождаю себя от потребности быть правым. Я спокоен. Я люблю и одобряю себя.
—	косоглазие; (см. Кератит)	Нежелание видеть, что там. Перекрестившиеся цели.	Для меня смотреть безопасно. Внутри меня мир и покой.
—	сухие глаза;	Гневные глаза. Отказ видеть, испытывать чувство любви. Скорее умер бы, чем простил. Злорадный, недоброжелательный, язвительный.	Я отпускаю свой гнев и обиды. Я смотрю вокруг с любовью и всепрощением. Мир — это гармония. Меня окружают добро, любовь и поддержка.
—	ячмень на глазу;	Взгляд на жизнь глазами, полными гнева. Гнев на кого-то.	Я смотрю на жизнь и на окружающих меня людей глазами полными понимания, прощения и любви.
61	Глухота.	Отрицание, упрямство, изоляция. Что вы не хотите слышать? Не беспокойте меня.	Я прислушиваюсь ко всему тому, что меня окружает, и радуюсь всему, что могу услышать. Я един/едина с окружающим миром.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
62	Голень, проблемы.	Разрушение идеалов. Голень олицетворяет стандарты, устой жизни.	Я с радостью меняюсь вместе с жизнью. Я позволяю жизни корректировать мои идеалы. Во мне всегда живы понятия добра и чести.
63	Головные боли.	Считаете себя неполноценными. Самокритика. Страх.	Я люблю и одобряю себя. Я смотрю на себя и на то, что я делаю, глазами, полными любви. Я в безопасности.
64	Головокружение.	Бегство, рассеяное, беспорядочное мышление. Отказ смотреть вокруг себя.	Я концентрируюсь на жизни и нахожусь с ней в мире. Для меня безопасно жить и радоваться жизни.
65	Голод: повышенное чувство.	Ужас без надежды на перемены. Неистовое желание очистить себя от чувства ненависти к себе.	Я с радостью выпускаю в жизнь перемены. Жить — прекрасно. Я люблю и принимаю себя.
66	Гонорея.	Ищет наказания за то, что плохой/плохая.	Моя сексуальность совершенна. Я люблю и одобряю себя.
67	Горло.	Средство выражения. Канал творчества.	Я раскрываю свое сердце и пою о радости и любви в моей жизни.
—	болячки;	Удерживание гневных слов. Чувство неспособности выразить себя.	Я открыто проявляю свою индивидуальность. Я открыто заявляю о своих нуждах.
—	проблемы, болезни;	Нерешительность в стремлении «Встать и идти». Сдерживание себя.	У меня есть все необходимые Божественные идеи и то, что мне надо делать. Я прямо сейчас начинаю двигаться вперед.
68	Грибок, дикое мясо.	Застойные убеждения. Отказ высвободить прошлое. Позволение прошлому править сегодня.	Я позволяю новым мыслям и убеждениям входить в мою жизнь. Прошлое ушло. Я выбираю жить здесь и сейчас.
69	Грипп.	см. Инфлюэнца.	
70	Грудь.	Олицетворяют уход, заботу и воспитание, питание.	Я принимаю и даю пищу, соблюдая совершенное равновесие.
—	болезни груди;	Чрезмерная забота и уход за кем-то. Чрезмерная защита кого-то.	Я свободна быть собой и даю другим свободу быть теми, кто они есть.
—	киста, опухоль, язвы;	Позиция подавления. Прерывание питания.	Для всех нас безопасно расти и развиваться.
71	Грыжа.	Разорванные связи. Напряжение, нагрузка, груз, бремя. Неверное творческое выражение.	Мой разум мягкий, добрый и гармоничный. Я люблю и одобряю себя. Я свободен/свободна быть собой.
72	Депрессия.	Гнев, который вы чувствуете, не имея права иметь то, что хотите. Чувство безнадежности.	Это мое право иметь то, что мне необходимо для жизни и собственного развития. Жизнь прекрасна. Она приносит мне все, что надо.
73	Десна, кровотечение.	Отсутствие радости при решениях, которые вы принимаете в жизни.	Я верю, что в моей жизни имеют место только правильные действия. В моей душе покой.
74	Десны, проблемы.	Неспособность поддерживать свои решения. Слабость, амечность относительно жизни.	Я решительный человек. Я следую вперед сквозь преграды и поддерживаю себя любовью.
75	Детские болезни.	Вера в идеалы, социальные идеи и ложные законы. Детское поведение у окружающих их взрослых.	Этот ребенок под Божественной защитой и окружен любовью. Мы провозглашаем ментальный иммунитет (невосприимчивость).
76	Диабет (Гипергликемия, Меллитус).	Горячее желание того, что могло бы быть. Огромная нужда контролировать. Глубокое сожаление. Не осталось никакой сладости, свежести в жизни.	Данный момент наполнен радостью. Я сейчас выбираю переживать и испытывать сладость и свежесть сегодняшнего дня.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
77	Диарея, понос.	Страх. Отрицание. Бегство.	Моя способность к потреблению, усвоению и очищению находится в совершенном порядке. Я в мире с жизнью.
78	Дизентерия.	Страх и сильный гнев. Вера в то, что они здесь, чтобы заполучить вас. Притеснение, угнетение, подавленность и безнадежность.	В этом мире все создано для моего процветания. Я всегда в безопасности. У меня есть силы, чтобы поменять свою жизнь, и мир поддерживает меня в этом.
79	Диск, смещение.	Чувство, что жизнь вас абсолютно не поддерживает. Нерешительность.	Жизнь поддерживает все мои мысли, поэтому я люблю и одобряю себя, все прекрасно.
80	Дисменоррея (см. Женские болезни).	Гнев на саму себя. Ненависть к телу или к женщинам.	Я принимаю свою принадлежность к женскому полу, как естественную. Я люблю в себе женщину.
81	Дистрофия прогрессирующая мышечная.	Нежелание принять собственную ценность, достоинство. Отрицание успеха.	Я уникальное творение Бога. Во мне достаточно сил и мудрости, чтобы преуспеть в жизни.
82	Дистрофия мускульная.	Крайний страх. Безумное желание контролировать все и вся. Глубокая потребность чувствовать себя в безопасности. Утрата веры и доверия.	Для меня жить безопасно. Быть собой безопасно. Я достаточно хорош/хороша, какой/какая я есть. Я доверяю себе.
83	Дыхание:	Олицетворяет способность признавать жизнь.	Я люблю жизнь.
—	проблемы с дыханием.	Страх или отказ полностью признать жизнь. Не ощущаете в себе права занимать пространство в окружающем мире или даже существовать во времени.	Это мое право по рождению — жить полной жизнью и свободно Я достоин/достойна любви. Я сейчас выбираю жить полной жизнью.
84	Дыхание плохое (см. Халитоз).	Гнев и мысли о мести. Испытывает чувство, что его/ее удерживают.	Я освобождаюсь от груза прошлого с любовью. Я теперь высказываюсь только с любовью.
85	Железы.	Олицетворяют удержание места. Активность, которая начинает проявляться сама.	Я есть созидающая энергия в моем мире.
86	Желудок	Управляет питанием. Переваривает, усваивает идеи.	Я легко перевариваю то, что происходит со мной в жизни.
—	болезни.	Опасения. Страх нового. Неспособность ассимилировать новое.	Жизнь — в гармонии со мной. Я ассимилирую новое в каждый момент своей жизни. Все прекрасно.
87	Желтуха, желчность, зависть, ревность.	Внутреннее и внешнее предубеждение, предвзятое мнение. Основание, лишённое равновесия.	Я чувствую по отношению ко всем людям и к себе терпимость, сострадание и любовь.
88	Желчные камни.	Горечь. Тяжелые мысли. Осуждение, порицание. Гордыня, спесь.	Во мне присутствует радостное освобождение от прошлого. Жизнь прекрасна, и я тоже.
89	Женские болезни.	Отрицание себя. Отвергание женственности. Неприятие женского принципа.	Я радуюсь своей женственности. Я люблю быть женщиной. Я люблю свое тело.
90	Жесткость, отсутствие гибкости.	Жесткое, застойное мышление.	Я в достаточной безопасности, чтобы быть гибким.
91	Жир:	Олицетворяет защиту. Сверхчувствительность. Часто олицетворяет страх и показывает необходимость в защите. Страх может служить и прикрытием для скрываемого гнева и сопротивления прощению.	Меня защищает Божественная любовь. Я всегда в безопасности и надежно защищен/защищена.
—	бедра (у поясницы);	Куски упрямого гнева на родителей.	Я прощаю и принимаю своих родителей такими, какие они есть.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
—	бедра ног;	Упакованный детский гнев. Часто ярость на отца.	Мое прошлое ушло. Я выбираю жить и радоваться жизни сейчас.
—	живот;	Гнев на отвергнутую поддержку, подпитку.	Я верю, что люди любят и поддерживают меня.
—	руки	Гнев на отвергнутую любовь.	Я отпускаю свое прошлое. В моей жизни достаточно любви.
92	Заикание.	Нет чувства безопасности. Отсутствие возможности самовыражения. Не позволяют плакать.	Я свободен/свободна поднять голос в свою защиту. Я в безопасности, выражая то, что хочу. Я общаюсь с людьми, испытывая только любовь.
93	Запор.	Отказ освободиться от старых мыслей, идей. Привязанность к прошлому. Иногда терзание.	Я освобождаю старое, и новое, свежее и полное жизни, входит в мою жизнь. Я позволяю жизни протекать через меня.
94	Запястье.	Олицетворяет движение и легкость.	Я управляю всем моим опытом с мудростью, любовью и легкостью.
95	Зоб, разрастание щитовидной железы.	Чувство ненависти за то, что вам причинили боль, страдание. Жертва. Чувство, что вам преграждают путь в жизни. Неосуществленность.	Я сам/сама себе сила и авторитет. Я свободен/свободна быть собой.
96	Зубы:	Олицетворяют решения.	Решимость переполняет меня.
—	болезни.	Затяжная нерешительность. Неспособность разгрызть мысли и идеи для анализа и принятия решения.	Я принимаю свои решения, основанные на принципах истины, и спокойно живу, зная, что в моей жизни имеет место лишь Правильное Действие.
97	Зуб мудрости, зажатый.	Не даете ментального пространства, чтобы создать твердое основание.	Я открываю свое сознание жизни. Для моего роста и перемен есть очень много места.
98	Зуд.	Желания, которые не по нутру, (не вяжутся с действительностью). Неудовлетворенность. Угрызения совести, раскаяние. Зуд выйти наружу, стать известным или уйти, ускользнуть.	Я испытываю мир и покой там, где сейчас нахожусь. Я принимаю свою пользу, зная, что все мои потребности и желания будут осуществлены.
99	Изжога.	Страх. Страх. Страх. Сжимающий страх.	Я дышу свободно и полной грудью. Я в безопасности. Я доверяю процессу жизни.
100	Илеит — воспалительное заболевание слизистой оболочки тонкой кишки.	Страх. Беспокойство. Недостаточно хорош.	Я люблю и одобряю себя. Я делаю самое лучшее, что могу. Я прекрасен/прекрасна. Внутри меня царит мир.
101	Импотенция.	Сексуальное давление, напряжение, вина. Социальные убеждения. Злость на предыдущего партнера. Страх перед матерью.	Сейчас я позволяю всей силе своего сексуального принципа действовать с легкостью и радостью.
102	Инфекция.	Раздражение, гнев, досада.	Я выбираю быть спокойным/спокойной и гармоничным/гармоничной .
103	Инфлюэнца.	Ответ на негативность и убеждения масс, групп людей. Вера в статистические данные.	Я вне групповых убеждений или календаря. Я свободен/свободна от всех скоплений, скученности и влияния людей.
104	Ишиас — невралгия седалищного нерва.	Сверхкритичность. Страх за деньги и будущее.	Я иду к своему высшему благу. Мое благо везде, и я в безопасности.
105	Кандидоз — молочница, группа заболеваний вызванные дрожжеподобным грибом.	Сильное чувство рассеянности. Наличие большого количества гнева и чувства разочарования, безысходности. Требования и недоверие к взаимоотношениям с людьми. Любовь к спорам.	Я разрешаю себе быть тем, чем могу, и заслуживаю в жизни самого лучшего. Я люблю и ценю себя и других людей.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
106	Карбункулы.	Отравляющий гнев относительно личной несправедливости.	Я освобождаю свое прошлое и позволяю времени исцелить каждую область моей жизни.
107	Катаракта.	Неспособность смотреть вперед с радостью. Будущее покрыто мглой.	Жизнь вечна и полна радости. Каждое мгновение я с радостью предвкушаю встречу с новым в моей жизни.
108	Кашель, покашливания.	Желание лаять на мир. «Увидьте меня! Слушайте меня!»	Мне достаточно внимания в жизни.
109	Кератит — воспаление роговой оболочки.	Гнев крайней степени. Желание бить и колотить всех и вся вокруг.	Я позволяю любви моего сердца исцелять все, что вижу вокруг. Я выбираю мир. В мире, в котором я живу, все прекрасно.
110	Киста.	Прокручивание старой, доставляющей боль пластинки, образов. Носитесь со своими ранами и вредом, который вам причинили. Ложный рост (рост не в ту сторону).	Образы в моем уме прекрасны, потому что я выбираю сделать их такими. Я люблю себя.
111	Кисти.	Держать и управлять. Схватить и крепко держать. Схватить и отпустить. Ласкание. Щипание. Все способы взаимодействия с разнообразным жизненным опытом.	Я выбираю управлять всем моим жизненным опытом с любовью, с радостью и с легкостью.
112	Кишечник.	Ассимиляция. Поглощение. Легкое опорожнение.	Жизнь течет через меня легко и свободно.
113	Кишки:	Олицетворяют освобождение от отходов.	Я с легкостью освобождаюсь от всего лишнего.
—	проблемы.	Страх перед тем, чтобы отпустить от себя старое, ненужное.	Я свободно и легко освобождаюсь от старого и с радостью приветствую новое в моей жизни.
114	Климактерический период, проблемы.	Страх перестать быть желанным/желанной. Страх перед возрастом. Отвержение себя. Недостаточно хороши. (Обычно сопровождается истерией).	Я в равновесии и полон/полна мира при смене циклов в моей жизни. Я благословляю свое тело с любовью.
115	Кожа.	Защищает нашу индивидуальность. Орган восприятия.	Для меня безопасно быть собой.
—	болезни кожи.	Тревога, страх. Старая, глубоко скрытая муть, грязь, что-то отвратительное. Мне угрожает опасность.	Я с любовью защищаю себя мыслями, полными радости и мира. Прошлое прощено и забыто. Теперь я свободен/свободна.
116	Колено:	Олицетворяет гордость и эго.	Я гибок/гибкая и плавно теку по жизни.
—	проблемы.	Упрямое, неподатливое эго и гордыня. Неспособность покориться. Страх. Отсутствие гибкости. Ни за что не уступлю.	Прощение. Понимание. Сострадание. Я легко покоряюсь и плавно теку по жизни; все в моей жизни прекрасно.
117	Колики, резкие боли.	Ментальное раздражение, гнев, нетерпение, досада, раздражение в окружении.	Этот ребенок отзывается только на любовь и на мысли, наполненные любовью. Все вокруг наполнено миром и покоем.
118	Колиты — воспаление слизистой оболочки толстой кишки.	Сверхтребовательные родители. Чувство угнетения и поражения. Огромная необходимость в любви, ласке. Отсутствие чувства безопасности. Олицетворяет легкость ухода от того, что давит.	Я люблю и одобряю себя. Я создаю собственную радость. Я выбираю быть победителем/победительницей в жизни.
119	Колит спастический.	Страх дать уйти, отпустить. Отсутствие чувства безопасности.	Перемены несут мне только хорошее. Я в безопасности.
120	Ком в горле.	Страх. Недоверие к процессу жизни.	Я в безопасности. Я верю, что жизнь создана для меня.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
121	Кома.	Страх. Бегство от кого-то, чего-то.	Мы окружаем тебя безопасностью и любовью. Мы создаем пространство для твоего исцеления. Ты есть любовь.
122	Коронарный тромбоз.	Чувство одиночества и испуга. Недостаточно хорош/хороша. Не делаю достаточно. Никогда не сделаю этого.	Я един/едина со всей жизнью. Вселенная полностью поддерживает меня. Все хорошо.
123	Кости.	Олицетворяют строение Вселенной.	Я хорошо сложен/сложена и уравновешен/уравновешена.
124	Кости, болезни:		
—	деформация;	Ментальное давление и зажатость. Мускулы не могут растягиваться. Отсутствие подвижности ума.	Я вдыхаю жизнь полной грудью. Я расслабляюсь и полностью доверяюсь потоку и процессу жизни.
—	переломы, трещины.	Восстание против авторитета.	В моей вселенной я сам себе авторитет, ибо здесь думаю и принимаю решения только я.
125	Кость лобковая.	Олицетворяет защиту половых органов.	Моя сексуальность в безопасности.
126	Крапивница, сыпь.	Маленькие скрытые страхи. Делаете из мухи слона.	Я вношу мир в каждый уголок моей жизни.
127	Кровотечение.	Уходящая радость. Гнев. Но где, куда?	Я — это радость жизни, выражаемая и получаемая в совершенном ритме.
128	Кровотечение аноректальное (гематомезия).	Гнев и ощущение крушения всего, фрустрация.	Я полностью доверяю процессу жизни. В моей жизни имеют место только правильные и хорошие действия.
129	Кровь.	Олицетворяет радость в жизни, свободное течение по ней.	Я есть радость жизни, выражаемая и получаемая.
130	Кровь, болезни: (см. Лейкемия).	Отсутствие радости. Отсутствие циркуляции идей, мыслей.	Внутри меня свободно и мягко циркулируют новые, приносящие радость мысли.
—	свертывание.	Блокирование потока радости.	Я пробуждаю внутри себя новую жизнь.
131	Кровяное давление:		
—	высокое (сверхнапряжение);	Долгосуществующая неразрешимая эмоциональная проблема.	Я с радостью и легко освобождаюсь от прошлого. У меня внутри мир.
—	низкое.	Отсутствие любви в детстве. Пораженческое настроение. Какая польза от всего этого, все равно ничего не получится?!	Сейчас я выбираю для себя — всегда жить в радостном СЕГОДНЯ. Моя жизнь полна радости.
132	Круп.	см. Бронхит.	
133	Легкие;	Способность принимать жизнь.	Я вбираю жизнь в ее совершенном равновесии.
—	проблемы.	Депрессия, подавленное состояние. Горе, печаль, огорчение, беда, неудача. Страх принять жизнь. Не заслуживаю жить полной жизнью.	У меня есть способность принять всю полноту жизни. Я наполняю свою жизнь любовью.
134	Лейкорейя — бели. (см. Женские болезни).	Вера в то, что женщины беспомощны перед противоположным полом. Гнев на партнера.	Я сама создаю свой опыт жизни. Я — сама сила. Я наслаждаюсь своей принадлежностью к женскому полу. Я свободна.
135	Лейкемия — белокровие.	Жестко подавляемое вдохновение. Какая польза от всего этого?	Я двигаюсь за пределы прошлых ограничений в свободу настоящего. Мне безопасно быть собой.
136	Лимфа, проблемы.	Предупреждение, что ум необходимо переключить на предметы первой необходимости: любовь и радость.	Сейчас я полностью концентрируюсь на любви и радости к жизни. Я теку вместе с жизнью. Мой ум спокоен.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
137	Лимфатические узлы, опухоль	Порицание, вина и огромный страх того, что «недостаточно хорош». Безумная гонка доказать свое я — до тех пор, пока в крови не останется субстанции, чтобы поддерживать себя. В этой гонке за тем, чтобы вас приняли, забывается радость жизни.	Я счастлив/счастлива быть собой. Я достаточно хорош/хороша, какой/какая я есть. Я люблю и одобряю себя. Я — сама радость в своем выражении и приятии.
138	Лихорадка.	Гнев, злость, сердитость.	Я — спокойное выражение мира и любви.
139	Лицо.	Олицетворяет то, что мы показываем миру.	Быть собой безопасно. Я свободно и открыто выражаю свое я.
140	Лицо — обвисшие черты.	Обвисшие черты лица происходят от перекошенных мыслей. Негодование по поводу жизни, чувство обиды по отношению к жизни.	Все мое существо выражает радость жизни; я позволяю себе полностью наслаждаться каждым мгновением жизни. Я опять молод/молода.
141	Лишай опоясывающий.	Ожидание, когда другой ботинок спадет с ноги. Страх и напряжение. Слишком большая чувствительность.	Я расслаблен и чувствую внутри себя мир, потому что доверяю процессу жизни. Все в моем мире прекрасно.
142	Лишай, простуда, герпес на губах, половых органах, копчике.	Полная и глубокая вера в сексуальную вину и потребность в наказании. Публичный стыд. Вера в кару Господнюю. Отвержение половых органов.	Мое понимание Бога поддерживает меня. Во мне все нормально и естественно. Я наслаждаюсь своим телом и собственной сексуальностью. Я прекрасен/пре-красна и совершенен/совершенна.
—	на губах.	Горькие слова остаются невысказанными.	Я позволяю горечи уйти из моей жизни. Жизнь совершенна.
143	Лишай стригущий.	Позволение другим пробраться под свою кожу. Не чувствуете себя достаточно хорошим или достаточно чистым.	Я люблю и одобряю себя. Ничто не имеет силы надо мной — ни один человек, ни одно место, ни одна вещь. Я свободен/свободна.
144	Лодыжки.	Олицетворяют подвижность и направление, куда идти, а также способность получать наслаждение.	Я легко иду вперед по жизни.
145	Локоть.	Олицетворяет изменение направлений и допущение нового опыта переживаний.	Я легко теку вместе с входящими в мою жизнь новым опытом, новыми направлениями и переменами.
146	Лорингит — воспаление гортани.	Так безрассудно вы не можете говорить. Страх высказаться. Негодование, возмущение, чувство обиды против авторитета.	Я чувствую себя свободно, чтобы попросить то, что я хочу. Выразить себя — безопасно. Я испытываю чувство мира и покоя.
147	Лысина.	Страх. Напряжение. Стареетесь контролировать все вокруг. Не доверяете процессу жизни.	Я чувствую себя в безопасности. Я люблю и одобряю себя. Я доверяю жизни.
148	Малокровие с серповидными эритроцитами.	Вера в то, что вы недостаточно хороши, разрушает силу радости жизни.	Этот ребенок живет и вдыхает радость жизни, его питает любовь. Бог творит чудеса каждый день.
149	Малярия.	Отсутствие равновесия с природой и жизнью.	Я в совершенном равновесии с собой, с природой и с жизнью.
150	Мастит.	Сверхзабота о ком-то или о чем-то. Сверхопекание.	Все идет так, как надо. Я доверяю процессу жизни.
151	Мастоидит — воспаление соска.	Гнев и крушение надежд. Желание не слышать, что происходит. Обычно у детей. Страх, заражающий трезвое понимание ситуации.	Божественный мир и гармония окружают меня; они никогда меня не покинут. Я — оазис мира, любви и радости. Все прекрасно в моем мире.
152	Матка.	Олицетворяет место творчества.	В своем теле я — дома.
153	Матка, заболевание слизистой оболочки, эндометриоз.	Отсутствие чувства безопасности, разочарование и фрустрация. Замещение любви к себе сахаром.	Любовь и гармония в моем сердце помогают мне принимать правильные решения и действовать эффективно.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
154	Менингит спинного мозга.	Воспаленное мышление и гнев на жизнь. Очень сильные разногласия в семье. Жизнь в атмосфере гнева и страха. Много беспорядка внутри. Отсутствие поддержки.	Я выбираю творить мир в своем уме, теле и мире вокруг меня. Все прекрасно. Я в безопасности и любим/любима.
155	Менструальные проблемы.	Отвержение своей женской природы. Вина, страх. Вера в то, что половые органы полны греха или грязные.	Как женщина, я принимаю всю свою силу, принимаю все процессы, которые протекают в моем теле, как нормальные и естественные. Я люблю и одобряю себя.
156	Мигрень.	Отвращение, когда ведут. Сопrotивление течению жизни. Сексуальные страхи. (Обычно могут быть облегчены мастурбацией).	Я расслабляюсь и плыву в потоке жизни; я позволяю ей давать мне все, в чем нуждаюсь, с легкостью и непосредственно. Жизнь — для меня.
157	Миопия — близорукость.	Страх будущего. Недоверие к тому, что впереди.	Я доверяю процессу жизни. Я в безопасности.
158	Мозг:	Олицетворяет компьютер, распределительную панель.	Я — любящий оператор своего ума.
—	опухоль.	Неправильно просчитанные верования. Упрямство. Отказ изменить старые модели.	Для меня легко перепрограммировать компьютер моего мозга. Все в жизни есть изменение, и мой ум всегда новый.
159	Мозоли (обычно на ногах).	Затвердевшие области мысли — упрямая привязка к боли, испытанной в прошлом.	Я прощаю и отпускаю всю боль, причиненную мне в прошлом. Я сейчас радуюсь жизни.
160	Мононуклеозис — железистая лихорадка, увеличение лимфатических узлов, селезенки.	Гнев, что не получаете любовь и одобрение. Больше о себе не заботитесь. Одна из форм умаления жизни. Заставляете других ошибаться, приписываете им ошибки. Много внутреннего критицизма. Привычка играть в: «Ну, не ужасно ли все это?» Страх собственного гнева.	Я един/едина со всей жизнью. Я вижу себя в других и люблю то, что вижу. Я наслаждаюсь тем, что живу.
161	Морская болезнь.	Страх. Страх смерти. Отсутствие контроля.	Я в безопасности в этой вселенной. Я в мире и покое везде. Я доверяю жизни.
162	Моча, недержание, (энурез).	Страх перед родителями, обычно перед отцом.	Мы смотрим на этого ребенка с любовью, состраданием и пониманием. Все идет хорошо.
163	Мочевой пузырь, инфекция.	Унижены. Обычно противоположным полом или любовником/любовницей. Обвинение других.	Я освобождаю шаблон в моем сознании, создавший эту ситуацию. Я хочу измениться. Я люблю и одобряю себя.
164	Мочевой пузырь, проблемы (цистит).	Беспокойство, тревога. Сдерживание себя по отношению к старым мыслям. Страх отпустить их. Оскорбленные.	Я легко и с удовольствием освобождаюсь от старого и приветствую новое. Я в безопасности.
165	Мускулы.	Сопrotивление новому опыту. Представляют нашу способность двигаться по жизни.	Я легко и свободно перемещаюсь по этой жизни. Жизнь несет мне только хорошее.
166	Нарколепсия — непреодолимая сонливость.	Не можете справиться. Очень сильный страх. Желание уйти от всего этого. Нежелание быть здесь.	Я полагаюсь на Божественную мудрость и руководство, которые всегда меня защитят. Я в безопасности.
167	Невралгия.	Наказание за вину. Мука, боль при общении.	Я прощаю себя. Я люблю и одобряю себя. Я общаюсь с любовью.
168	Неизлечимо больной/больная.	Нельзя вылечить внешними средствами в этот момент. Мы должны «идти внутрь», чтобы осуществить лечение. Это пришло ниоткуда и уйдет назад, в никуда.	Чудеса случаются каждый день. Я иду внутрь, чтобы растворить шаблон, создавший все это, и сейчас принимаю Божественное исцеление. И это так!
169	Неправильная осанка, посадка головы.	Страх. Страх будущего. Не сейчас, позже. Несоответствующий выбор времени.	В моей жизни всегда имеет место Божественное правильное действие. Я люблю и одобряю себя. Все прекрасно.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
170	Нервное расстройство.	Концентрированная сосредоточенность на себе. Защемление каналов связи. Убегание.	Я открываю свое сердце и создаю только любящее общение. Я в безопасности. Со мной все хорошо.
171	Нервозность.	Страх, беспокойство, тревога, борьба, метания, торопливость.	Я стою на бесконечном пути сквозь вечность; у меня достаточно времени. Я общаюсь со своим сердцем. Все прекрасно.
172	Нервы.	Олицетворяют общение, связь. Рецептивные передатчики.	Я общаюсь с легкостью и радостью.
173	Несварение желудка, диспепсия, нарушение пищеварения.	Сидящий глубоко внутри страх, ужас, тревога.	Я с миром и радостью в душе перевариваю и усваиваю весь новый опыт.
174	Несдержанность, невоздержанность.	Отпускание. Чувство, что эмоционально находитесь вне контроля. Отсутствие самоподпитки.	Когда я питаю себя, подпитываются и окружающие. Я отношусь к себе с заботой и мягкостью.
175	Несчастные случаи.	Неспособность заговорить вслух о своих нуждах и проблемах. Восстание против авторитета. Вера в насилие.	Я освобождаюсь от мыслеформы во мне, которая создала все это. Я чувствую в душе мир. Я заслуживаю внимания.
176	Нефрит.	Сверхреакция на неприятность и неудачу.	В моей жизни имеют место только правильные действия. Я освобождаю старое и приветствую новое. Все прекрасно.
177	Ноги.	Несут нас вперед по жизни.	Жизнь — для меня.
178	Ноги, проблемы:		
—	атлетические;	Боязнь, что не примут таким/такой, какой/какая есть. Неспособность легко двигаться вперед.	Я люблю и одобряю себя. Я даю себе разрешение двигаться вперед. Двигаться вперед безопасно.
—	верхняя часть ног;	Заикленность на старых травмах, полученных в детстве.	Они делали все от них зависящее, применяя все свое знание и понимание жизни. Я освобождаю их.
—	нижняя часть ног;	Страх будущего. Нежелание двигаться.	Я двигаюсь вперед, уверенно и с радостью, зная, что у меня в будущем все прекрасно.
—	опухоль на большом пальце;	Отсутствие радости при встрече с опытом жизни.	Я с радостью встречаю тот опыт, который приносит мне жизнь.
—	ступни ног (до лодыжек);	Олицетворяют наша понимание самих себя, жизни, других людей.	Мое понимание ничем не замутнено, и я хочу меняться вместе со временем. Я в безопасности.
—	проблемы со ступнями ног;	Страх будущего и отсутствие силы шагать по жизни.	Я иду по жизни вперед с легкостью и радостью.
—	вросший ноготь на пальце ноги;	Беспокойство и вина относительно права продвигаться вперед.	Это мое право от Бога — следовать собственному направлению в жизни. Я в безопасности. Я свободен/свободна.
—	носки ног.	Олицетворяют мелкие детали будущего.	Все детали позаботятся о себе сами.
179	Ногти:	Олицетворяют защиту.	Я чувствую себя в безопасности, беря что-то в руки.
—	обкусанные ногти.	Расстройство планов. Крушение надежд. Пожирание себя. Злость на одного из родителей.	Расти для меня — безопасно. Сейчас я управляю жизнью с легкостью и радостью.
180	Нос:	Олицетворяет признание, одобрение себя.	Я осознаю свои способности к интуиции.
—	забитый нос;	Не признаете собственную ценность.	Я совершенен/совершенна. Я расту и развиваюсь.
—	задненосовое течение;	Внутренний плач. Детские слезы. Жертва.	Я сознаю и принимаю мысли, что я сам/сама — созидательная сила в моей жизни. Сейчас я выбираю наслаждение своей жизнью.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
—	течение из носа.	Потребность в признании, одобрении. Чувство, что не признают и не замечают. Плач по любви. Просите помощи. Внутренний плач.	Я люблю и одобряю себя. Я знаю себе настоящую цену. Я прекрасен/прекрасна.
181	Обморок, потеря сознания.	Страх. Не можете справиться. Маскировка.	У меня есть сила, энергия и знание справиться с чем угодно в моей жизни.
182	Ожоги.	Гнев. Сжигание. Раздраженный, рассерженный.	Я создаю внутри себя и вокруг себя только мир и гармонию. Я заслуживаю того, чтобы чувствовать только хорошее.
183	Опухание.	Привязанность в мышлении. Засоренные, болезненные мысли.	Мои мысли текут легко и свободно. Я легко продвигаюсь сквозь свои мысли.
184	Опухоли.	Носитесь со старыми ранами и потрясениями. Угрызения совести, раскаяние.	Я с любовью освобождаюсь от прошлого и обращаю свое внимание на наступающий день. Все прекрасно.
185	Опухоли, новообразования.	Нянчитесь со своими старыми обидами, причиненными вам старыми ранами. Растравливание в себе негодования, возмущения, чувства обиды.	Я легко прощаю. Я люблю и уважаю себя.
186	Остеомиелит.	Гнев и расстройство по поводу самого устройства жизни. Чувства, которые не поддерживаются окружающими.	У меня в душе мир; я доверяю процессу жизни. Я в безопасности.
187	Остеопороз — пористость костей.	Чувство, что никакой поддержки в жизни не осталось.	Я есть совершенное отражение Бога на земле. Яверяю себя Богу. Мои действия совершенны.
188	Отек, водянка.	От чего или от кого вы не хотите избавиться?	Я с готовностью освобождаю свое прошлое. Мне ничто не угрожает. Теперь я свободен/свободна.
189	Отит — боли в ушах.	Гнев. Нежелание слышать. Слишком большое смятение, шум. Спорящие родители.	Меня окружает гармония. В словах окружающих людей я слышу любовь, понимание и поддержку. Я являюсь центром любви.
190	Отрыжка.	Страх. С жадностью и слишком быстро проглатываете все, что с вами происходит.	У меня есть время и условия для всего, что мне необходимо сделать. У меня внутри мир.
191	Оцепенение, нечувствительность, околечение (парестезия)	Отказ в любви и внимании. Ментальное умирание.	Я делюсь своими чувствами и любовью с окружающими. Я отзываюсь на любовь, которая живет в каждом человеке.
192	Пагета болезнь.	Чувство, что больше не осталось никакого фундамента, на котором можно было бы строить. «Никто не заботится».	Я иду вглубь себя и нахожу то, что помогает мне выжить и вновь обрести гармонию жизни.
193	Пагубные привычки.	Бегство от самого себя. Страх. Незнание как любить себя.	Я открываю для себя, как я прекрасен/прекрасна. Я выбираю для себя любовь и наслаждение собой.
194	Пазухи синуса, болезнь, свищ.	Раздражение по отношению к какому-то человеку, к кому-то близкому.	Я заявляю, что во мне царят мир и гармония; они вокруг меня все время. Все прекрасно.
195	Пальцы:	Олицетворяют какие-то детали жизни.	Внутри меня царит мир относительно этих деталей жизни.
—	большой палец;	Олицетворяет интеллект и беспокойство, волнение, тревогу, озабоченность.	В моем уме царит мир.
—	указательный палец;	Олицетворяет эго и страх.	Я в безопасности.
—	средний палец;	Олицетворяет гнев и сексуальность.	Я чувствую себя удобно относительно своей сексуальности.
—	безымянный палец;	Олицетворяет союзы и горе, печаль.	Я люблю, ощущая в себе мир.
—	мизинец.	Олицетворяет семью, притворство, претензии.	Я чувствую и веду себя естественно с окружающим миром.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
196	Панкреатит.	Отрицание. Гнев и расстройство, потому что жизнь, кажется, потеряла свою сладость, свежесть.	Я люблю и одобряю себя; я — услада и радость своей жизни.
197	Паразиты.	Отдаете силу, власть другим. Позволяете овладеть собой.	У меня есть желание и силы строить свою жизнь самому/самой.
198	Паралич.	Страх, ужас. Бегство от ситуации или от человека. Сопротивление.	Я един/едина со всем, что есть в моей жизни. Мне ничто не угрожает; во всех жизненных ситуациях я действую адекватно.
199	Паралич лицевого нерва (см. Паралич; Параличное дрожание).	Крайней степени контроль над гневом. Нежелание выражать свои чувства.	Я доверяю тому, что происходит в моей жизни. Я смотрю на мир открыто, с любовью и доброжелательностью.
200	Параличное дрожание, состояние полной беспомощности.	Парализующие мысли, заикливание, привязанность.	Я теку вместе с жизнью, меняясь каждое мгновение. Быть гибким значит обладать силой.
201	Паркинсона болезнь, (см. Параличное дрожание).	Страх и сильное желание контролировать все и вся.	Я расслабляюсь, зная, что я в безопасности. Жизнь — для меня, и я доверяю процессу жизни.
202	Печень:	Месторасположение гнева и примитивных эмоций.	Любовь, мир и радость — вот что я знаю.
—	проблемы.	Хронические жалобы на все. Нахождение оправданий придиркам, чтобы обмануть себя. Постоянно плохо себя чувствуете.	Я выбираю жить через открытое пространство моего сердца. Я ищу любовь и нахожу ее везде.
203	Пиелонефрит.	Униженный, обычно противоположным полом или любовником-/любовницей. Обвинение других.	Я беру ответственность за свою жизнь на себя.
204	Пиорея, альвеолярный периостит.	Гнев на отсутствие способности принимать решения. Слабые, невыразительные люди, болтуны.	Я одобряю себя, и мои решения всегда совершенны для меня.
205	Пищевод (основной проход), проблемы.	Не можете ничего взять от жизни. Основные убеждения разрушаются.	Мне достаточно того, что у меня есть. Я прочно стою на ногах.
206	Пищевое отравление.	Позволяете другим взять контроль над собой. Чувство незащитности.	Я осознаю свою индивидуальность. Я обладаю силой и мудростью самостоятельно решать свои проблемы.
207	Плач.	Слезы — это река жизни. Пролитие слез в радости, в печали и при чувстве страха. Слезы радости — соленые, слезы печали — горькие, слезы разочарования обжигают, как кислота.	Мои эмоции исполнены мира и покоя. Я люблю и принимаю себя таким/такой, какой/какая я есть.
208	Плечи.	Подразумевается, что несут радость, а не тяжелое бремя.	Я открыт/открыта радости в моей жизни.
209	Плечи сутулые.	Несете бремя жизни. Беспомощность, незащитность.	Я стою прямо и свободно. Я люблю и одобряю себя. Моя жизнь день ото дня становится все лучше и лучше.
210	Пневмония — воспаление легких.	Доведение до отчаяния. Усталость от жизни. Эмоциональные раны, которые нельзя исцелить.	Я легко принимаю Божественные идеи, наполненные дыханием и разумом жизни. Это новый момент в моей жизни.
211	Повреждения.	Гнев на самого/саму себя. Чувство вины.	Я принимаю себя таким/такой, какой/какая я есть. Мои действия совершенны.
212	Подагра.	Потребность в доминировании. Отсутствие терпения, гнев.	Я в безопасности. Я в мире с собой и другими.
213	Поджелудочная железа.	Олицетворяет сладость, свежесть жизни.	Моя жизнь сладка.
214	Позвоночник:	Гибкая поддержка жизни.	Жизнь меня поддерживает.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
—	искривление.	Неспособность следовать поддержке, получаемой от жизни. Страх и попытки придерживаться старых, отживших идей. Недоверие к жизни. Отсутствие целостности, полноты. Отсутствие мужества признать свою неправоту.	Я отпускаю свои страхи. Теперь я доверяю процессу жизни. Я знаю, что жизнь — для меня. Я стою прямо и высоко подняв голову, неся внутри любовь.
215	Полиомиелит.	Парализующая ревность. Желание остановить кого-то.	Хватит всем. Я создаю свое добро и свою свободу мыслями, наполненными любовью.
216	Половые органы — женские наружные.	Олицетворяют уязвимость, ранимость.	Я люблю и доверяю этому миру. Я притягиваю к себе только хорошее.
217	Порезы.	Наказание за то, что не следуете своим собственным правилам.	Следовать себе — безопасно.
218	Почки, проблемы:	Критицизм, разочарование, досада, неудача, провал, недостаток чего-либо, ошибка, несостоятельность, неспособность. Реагируете, как маленький ребенок.	В моей жизни всегда имеет место правильно-Божественное деяние. Из каждого моего опыта исходит только польза. Радоваться и взрослеть для меня безопасно.
—	воспаление (см. Нефрит), хронический нефрит, сморщенные почки.	Чувствуете себя как ребенок, который «не может сделать это правильно» и который «недостаточно хороший». Неудачник, потеря, проигрыш.	Я люблю и одобряю себя. Я забочусь о себе. Я полностью и всегда отвечаю всем требованиям.
219	Предменструальный синдром, ПМС.	Позволяете смущению и замешательству царствовать внутри вас. Отдаете силу внешним влияниям. Отрицание женских процессов.	Сейчас я беру на себя заботу о состоянии своего ума и жизни. Я сильная, взрывная женщина! Все части моего тела великолепно функционируют. Я люблю себя.
220	Проказа.	Полная неспособность управлять жизнью, разбираться в ней. Устойчивое убеждение в том, что недостаточно хороши или чисты.	Я поднимаюсь над всеми ограничениями. Меня ведет и вдохновляет Бог. Любовь исцеляет всю жизнь.
221	Простата:	Олицетворяет мужской принцип.	Я принимаю себя и радуюсь своей мужской природе.
—	болезнь простаты.	Ментальные страхи, ослабляющие мужскую природу. Отказ, уступание. Сексуальное давление и вина. Вера в возраст.	Я люблю и одобряю себя. Я принимаю свою силу. Я всегда молод духом.
222	Простуда, насморк, катар верхних дыхательных путей.	Слишком много наваливается сразу. Смущение, беспорядок. Небольшой вред, маленькие раны, порезы, ушибы. Тип убеждения: «Каждую зиму я три раза болею простудой».	Я даю своему уму возможность расслабиться и быть спокойным. Вокруг и внутри меня царят ясность и гармония.
223	Простуда, холод, охлаждение, озноб.	Ментальное сокращение, оттягиваете и втягиваете, сдерживание себя. Желание отступить. «Оставьте меня в покое».	Я в любое время чувствую себя в безопасности и надежно защищенным/защищенной. Меня окружает и защищает любовь. Все прекрасно.
224	Простудные болячки, язвы (лихорадочные волдыри), пузырьчатый, губной лишай.	Мучающие человека слова гнева и страх сказать их открыто.	Я выпускаю в свою жизнь любовь и гармонию. Я выражаю свои мысли и нужды с любовью в сердце.
225	Прыщи.	Неприятие себя. Недовольство собой.	Я — Божественное выражение самой жизни. Я люблю и принимаю себя там, где я сейчас прав/права.
226	Прямая кишка.	См. Анус.	
227	Псориаз.	Страх быть обиженным, раненым. Умертвление чувств и себя. Отказ принять ответственность за свои собственные чувства.	Я принимаю радости жизни. Я достоин/достойна и принимаю все лучшее, что есть в жизни. Я люблю и принимаю себя.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
228	Пфайфера болезнь — инфекционный мононуклеоз.	Гнев на то, что не получаете любовь и хорошую оценку. Больше не заботитесь о себе.	Я вижу вокруг себя любовь и поддержку. Я принимаю все хорошее, что несет мне жизнь. Жизнь — для меня.
229	Равновесие, отсутствие.	Разбросанное мышление. Не сконцентрированное.	Я концентрируюсь на чувстве безопасности и принимаю мысль, что моя жизнь совершенна. Все идет хорошо.
230	Рак.	Глубокая рана. Длительное чувство негодования и обиды. Интенсивное скрытое, либо окрашенное горем и печалью, пожирание себя. Несение в себе ненависти. Какая польза от всего этого?	Я с любовью прощаю и освобождаюсь от всего, что связано с прошлым. Я выбираю для себя путь, на котором наполняю свой мир радостью и любовью. Я люблю и одобряю себя.
231	Раны.	Гнев и вина на себя.	Я совершенное творение Бога.
232	Рассеянный склероз.	Ментальная жесткость, жестокосердие, железная воля, отсутствие гибкости. Страх. Гнев.	Избрав любящие радостные мысли, я создаю любящий, полный радости мир. Я в безопасности и свободен/свободна.
233	Растяжение связок.	Гнев и сопротивление. Нежелание двигаться в определенном направлении в жизни.	Я доверяю процессу жизни взять меня и вести к высшему благу. Я испытываю мир и покой внутри себя.
234	Расчесывание царапин.	Чувство, что жизнь вас тащит, что с вас сдирают кожу.	Я иду по жизни легко и свободно. Я под Божественной защитой.
235	Рахит.	Отсутствие эмоциональной подпитки. Отсутствие любви и безопасности.	Я в безопасности; меня питает любовь самой Вселенной.
236	Рвота.	Насильственное отвержение идей. Страх нового.	Я с радостью выпускаю в свою жизнь новое. Оно несет мне только пользу.
237	Ревматизм.	Чувство, что вас делают жертвой, мучают, обманывают, преследуют. Отсутствие любви. Хроническое чувство горечи. Негодование, возмущение.	Я создаю свой собственный опыт и переживания. Любя и одобряя себя и других, я чувствую себя лучше и лучше.
238	Ревматоидный артрит.	Сильный критицизм по отношению к авторитету. Ощущение, что очень обременены, обмануты.	Я — сам себе авторитет. Я люблю и одобряю себя. Жизнь хороша.
239	Респираторные заболевания.	Страх полностью принять жизнь.	Жизнь приносит мне радость, любовь и поддержку.
240	Рот:	Олицетворяет принятие новых идей и подпитки.	Я питаю себя с любовью.
—	дурной запах.	Гнилые, непрочные, слабые позиции, низкие разговоры, сплетни, грязные мысли.	Моя речь полна добра и любви. Я выдыхаю из себя только любовь.
—	проблемы.	Установившиеся мнения. Закрытый ум. Неспособность принимать новые идеи.	Я приветствую новые идеи и концепции и подготавливаю их, чтобы переварить и усвоить.
241	Руки (от кистей до плеч).	Олицетворяют способность и возможность выдерживать переживания и опыт жизни.	Я легко, с любовью и радостью выдерживаю и принимаю в себя переживаемый мной опыт жизни.
242	Самоубийство.	Видение жизни только в черном и белом свете. Отказ видеть другой выход.	В жизни всегда можно найти любовь и понимание. Я открываюсь жизни, переживаю каждый момент с надеждой на будущее.
243	Селезенка, хандра, злора, раздражение.	Навязчивые идеи. Мучаетесь навязчивыми идеями относительно происходящих с вами вещей.	Я люблю и одобряю себя. Я доверяю процессу жизни, потому что он поддерживает меня. Я в безопасности. Все прекрасно.
244	Сенная лихорадка.	Скопление эмоций. Страх перед календарем. Вера в преследование. Вина.	Я един со ВСЕЙ ЖИЗНЬЮ. Я всегда в безопасности.
245	Сердце:	Олицетворяет центр любви и безопасности, защиты (См. Кровь).	Мое сердце бьется в ритме любви.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
—	приступы;	Вытеснение всех переживаний радости из сердца в угоду деньгам, собственной позиции и т.п.	Я возвращаю переживания радости в центр своего сердца. Я выражаю любовь ко всему.
—	проблемы:	Долгосуществующие эмоциональные проблемы. Отсутствие радости. Ожесточение сердца. Вера в напряжение, переутомление и давление, стресс.	Радуйся. Радуйся. Радуйся. Я с любовью позволяю радости протекать через мой ум и тело.
246	Синяки, кровоподтеки.	Небольшие столкновения в жизни. Наказание себя.	Все прекрасно.
247	Сифилис.	См. Венерические болезни.	Я решаю быть собой.
248	Скелет.	Распадение структуры. Кости олицетворяют строение жизни.	Я люблю жизнь. Я люблю новое. Жизнь — для меня.
249	Склеродермит — твердая, плотная кожа.	Чувство незащитности и опасности. Чувство, что вас раздражают другие люди и угрожают вам. Создание защиты.	Божественная сила защищает меня; я всегда в безопасности. Все, что я делаю, правильно и несет мне любовь, которую я принимаю с радостью и наслаждением.
250	Сколиоз.	См. Плечи сутулые.	
251	Слабость.	Необходимость в ментальном отдыхе.	Я выделяю время для других форм активности.
252	Солитеры.	Сильное убеждение в том, что вы жертва и что вы грязные. Беспомощность в отношении мнимых позиций других людей.	Люди вокруг меня отражают только хорошие мысли, которые у меня есть относительно себя. Я люблю и одобряю в себе все, чем являюсь.
253	Спазмы.	Напряжение мыслей из-за страха.	Я всегда спокоен/спокойна и расслаблен/расслаблена. Я — в безопасности.
254	Спайки в животе.	Страх. Остановка процесса.	Я доверяюсь процессу жизни. Я чувствую себя в безопасности.
255	СПИД	Отрицание себя. Обвинение себя на сексуальной почве. Сильная вера в то, что являетесь «недостаточно хорошими».	Я — Божественное, прекрасное проявление самой жизни. Я наслаждаюсь проявлением своей сексуальности. Я радуюсь всему, что во мне есть. Я люблю себя.
256	Спина.	Представляет собой поддержку от жизни.	Я знаю, что жизнь всегда поддерживает меня.
257	Спина, болезни:		
—	верхняя часть;	Отсутствие эмоциональной поддержки. Чувство, что нелюбимы. Сдерживание чувства любви.	Я люблю и одобряю себя и свои действия. Жизнь поддерживает и любит меня.
—	средняя часть;	Вина. Замыкание на всем том, что остается за спиной. «Слезьте с меня».	Я освобождаюсь от груза прошлого. Я свободен/свободна и могу двигаться вперед с любовью в сердце.
—	нижняя часть.	Страх, порожденный отсутствием денег. Отсутствие финансовой поддержки.	Я доверяю процессу жизни. Мне всегда придет все, что мне нужно. Я в безопасности.
258	Старость, дряхлость.	Возвращение к так называемой безопасности детства. Требование заботы и внимания. Одна из форм контроля над окружающими. Бегство.	Божественная защита. Безопасность. Мир и покой. Разум Вселенной действует на каждой ступени жизни.
259	Столбняк.	Потребность выпустить на волю гнев, мучающие вас мысли.	Я позволяю любви из самого моего сердца омыть, очистить и исцелить каждую часть моего тела и моих эмоций.
260	Судороги, спазмы.	Напряжение. Страх. Зжатость, удерживание.	Я расслабляюсь и позволяю уму быть спокойным.
261	Суставы.	Олицетворяют перемены направлений в жизни и легкость этих перемещений.	Я легко теку вместе с переменами. Моя жизнь направляется Божественной волей; я всегда иду в самом лучшем направлении.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
262	Сыпь.	Раздражение по поводу отсрочек, задержек. Детский способ привлечь внимание.	Я люблю и одобряю себя. Я нахожусь в мире с процессом жизни.
263	Тахикардия параксизмальная.	Страх. Не можете совладать. Затемнение, засекречивание.	У меня достаточно сил и мудрости, чтобы справиться с любой ситуацией. Я открыт/открыта миру.
264	Тело: дурной запах.	Страх. Сами себе противны. Страх перед другими людьми.	Я люблю и одобряю себя. Я в безопасности.
265	Тело: левая сторона (для правой).	Олицетворяет рецептивность, приятие, женскую энергию, женщин, мать.	Я принимаю свое женское начало как естественную часть своего я. Во мне все свято.
266	Тик, подергивания.	Страх. Чувство, что на вас смотрят другие.	Я — в безопасности. Во мне все прекрасно.
267	Тимус — вилочковая железа, проблемы.	Главная железа иммунной системы. Чувство, что жизнь напирает. «Они» пришли, чтобы овладеть мной, моей свободой.	Полные любви мысли поддерживают мою иммунную систему в отличном состоянии. Я в безопасности внутри и снаружи. Я исцеляю себя с любовью.
268	Толстая кишка, слизь.	Наслоение отложений старого, спутанные мысли, загрязняющие канал очищения. Барахтанье в вязком болоте прошлого.	Я освобождаю и растворяю свое прошлое. Я ясно мыслю. Я живу сейчас, в мире и радости.
269	Тонзиллит — воспаление миндалин.	Страх. Подавляемые эмоции. Удушаемое творчество.	Мое благо течет теперь свободно. Через меня выражаются Божественные идеи. Внутри меня мир и покой.
270	Тошнота:	Страх. Отрицание какой-нибудь мысли или опыта.	Я в безопасности. Я доверяю процессу жизни, который принесет мне только пользу.
—	двигательная болезнь.	Страх. Страх, что не контролируете ситуации.	Я всегда контролирую свои мысли. Я в безопасности. Я люблю и одобряю себя.
271	Травмы родовые.	Кармические. Вы сами выбрали этот путь. Мы сами выбираем себе родителей и детей. Незаконченное дело.	Все, что с нами происходит, представляет собой совершенные условия для нашего духовного роста. Я испытываю чувство умиротворения там, где нахожусь.
272	Туберкулез.	Чахнете от эгоизма. Одержимы собственническими идеями. Жестокие, безжалостные, мучительные мысли. Месть.	Когда я люблю и одобряю себя, я созидаю вокруг мир, полный радости и покоя, чтобы жить в нем.
273	Угри.	Чувство, что грязны и нелюбимы. Маленькие взрывы гнева.	Я люблю и одобряю себя. Я люблю и любим/любима.
274	Удар, паралич.	Отказ, уступание. Сопротивление. Лучше умереть, чем измениться. Отрицание жизни.	Жизнь — это перемены; я легко адаптируюсь к новому. Я принимаю жизнь: прошлое, настоящее и будущее.
275	Удержание жидкостей.	Что вы боитесь потерять?	Я охотно и с радостью освобождаюсь. Я свободен/свободна.
276	Удушье, приступы.	Страх. Отсутствие доверия к процессу жизни. Застревание в детстве.	Для меня нет опасности расти и развиваться. Мир — безопасное место. Я в безопасности.
277	Узелковые утолщения.	Чувство обиды, негодование, возмущение и расстройство планов, крушение надежд и раненое эго относительно карьеры.	Я высвобождаю внутри себя мысль об отсрочке, промедлении и позволяю успеху войти в мою жизнь.
278	Укусы:		
—	животных;	Гнев, направленный внутрь. Нужда в наказании.	Я живу в этом мире легко, с любовью и радостью. Все, что делаю, — правильно.
—	клопов, насекомых	Чувство вины по поводу каких-то незначительных вещей.	Мои действия совершенны, эффективны и приносят мне чувство гармонии.
279	Умопомешательство.	Бегство от семьи. Уход от проблем жизни. Насильственное отделение от жизни.	Этот ум знает свою истинную подлинность и является созидательным местом Божественного самовыражения.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
280	Уретра, воспаление.	Эмоции гнева. Унижение. Обвинение.	Я прощаю свое прошлое и отпускаю его. В моей жизни присутствует только любовь.
281	Усталость.	Соппротивление. Скука. Отсутствие любви к тому, что делает.	Я с энтузиазмом отношусь к жизни и наполнен энергией и энтузиазмом.
282	Уши.	Олицетворяют способность слышать.	Я слышу, испытывая любовь.
283	Уши, звон в ушах.	Отказ слушать. Не слышите внутренний голос. Упрямство.	Я доверяю своему высшему я. Я с любовью прислушиваюсь к внутреннему голосу. Я освобождаюсь от всего, что не есть действие любви.
284	Фиброидные опухоли и кисты.	Подпитывание раны, полученной от партнера. Удар по женскому я.	Я отпускаю мыслетформу в себе, которая привлекает ко мне этот жизненный опыт. В своей жизни я создаю только хорошее.
285	Фиброз кистовый.	Сильное убеждение в том, что жизнь не будет работать на вас. Бедный/бедная я.	Жизнь любит меня, и я люблю жизнь. Сейчас я выбираю принимать жизнь полностью и свободно.
286	Фистула, свищ.	Страх. Блок в разрешении процессу развиваться.	Я в безопасности. Я полностью доверяю процессу жизни. Жизнь — для меня.
287	Флебит — воспаление вен.	Гнев и расстройство. Обвинение других за ограничения в жизни и отсутствие в ней радости.	Сейчас радость свободно течет внутри меня, и я в мире с жизнью.
288	Фригидность.	Страх Отрицание наслаждения, удовольствия. Вера в то, что секс-это дурно. Бесчувственные партнеры. Страх перед отцом.	Для меня безопасно наслаждаться своим телом. Я радуюсь, что я женщина.
289	Фурункулы.	Гнев. Постоянное кипение и бурление внутри.	Я выражаю собой любовь и радость, у меня внутри мир.
290	Холестерол (см. Артериосклероз).	Загрязнение каналов радости. Страх принять радость.	Я выбираю жизнь, наполненную любовью. Мои каналы, воспринимающие радость, широко открыты. Получать для меня безопасно.
291	Храп.	Упорный отказ освободиться от застарелых шаблонов.	Я освобождаюсь от всего в своем уме, что не похоже на любовь и радость. Я ухожу от прошлого в новое, свежее и полное жизни настоящее.
292	Хронические болезни.	Отрицание перемен. Страх перед будущим. Отсутствие чувства безопасности.	Я хочу изменяться и расти. Сейчас я создаю для себя новое и безопасное будущее.
293	Целлюлит — воспаление рыхлой клетчатки.	Долгосохраняемый гнев и чувство самонаказания. Привязка к боли, испытанной в раннем детстве. Зацикленность на ударах и шишках, полученных в прошлом. Сложности в движении вперед. Боязнь выбрать собственное направление в жизни.	Я прощаю всех. Я прощаю себя. Я прощаю все, что пережил/пережила в прошлом. Я свободен/свободна.
294	Церебральный паралич.	Необходимость сплотить семью в акте любви.	Любовь, любовь, любовь. В наших сердцах безусловная любовь ко всему, что нас окружает.
295	Циркуляция.	Олицетворяет способность чувствовать и выражать эмоции позитивным образом.	Во мне живут радость и любовь к себе и к этому миру.
296	Челюсть, проблемы.	Гнев. Негодование, возмущение, чувство обиды. Желание отомстить.	Я хочу изменить свои мысли и модели, которые породили эту ситуацию. Я люблю и одобряю себя. Я в безопасности.
287	Челюсть, спазм мышц.	Гнев. Желание контролировать. Отказ выражать открыто свои чувства.	Я доверяю процессу жизни. Я легко прошу то, что хочу. Жизнь поддерживает меня.

	Болезнь	Вероятная причина болезни	Новая мысль
298	Черствость, бессердечие.	Жесткие концепции и мысли. Страх, который затвердел.	Мне не будет никакого вреда, если я буду видеть и воспринимать новые мысли и новые пути. Открытость и восприимчивость к добру — моя суть.
299	Чесотка.	Зараженное мышление. Позволяете другим проникать под свою кожу.	Я есть живое, радостное, любящее выражение жизни. Я целостен/целостна.
300	Шея.	Олицетворяет гибкость. Способность видеть, что происходит там, сзади.	Я в мире с жизнью.
—	жесткая, не гибкая;	Несгибаемое упрямство, своеволие. Жесткое мышление.	Для меня безопасно видеть другие точки зрения.
—	проблемы с шеей.	Отказ посмотреть на вопрос с разных сторон. Упрямство, жесткость, непреклонность.	Я легко и гибко рассматриваю вопрос со всех сторон. Есть множество путей делать вещи и смотреть на вещи. Я в безопасности.
301	Щитовидная железа.	Унижение. «Я никогда не добьюсь позволения делать то, что хочу. Когда же настанет моя очередь?»	Я выхожу за рамки старых границ и теперь позволяю себе самовыражаться свободно и творчески.
—	ослабление функции	Уступание, отказ. Чувство безнадежной подавленности.	Я могу и хочу действовать в этом мире. Мои стремления священны.
—	увеличение.	Крайнее разочарование в том, что не способны делать то, что хотите. Все время реализация других, не себя. Ярость, что остались «за бортом».	Я возвращаю свою силу на принадлежащее ей место. Я принимаю свои собственные решения. Я реализую себя.
302	Экзема.	Крайне сильный антагонизм. Ментальный взрыв.	Гармония и мир, любовь и радость окружают меня и живут во мне. Я надежно защищен/защищена и в безопасности.
303	Эмфизема.	Страх принять жизнь. Не стоит жить.	Право жить полной и свободной жизнью дано мне от рождения. Я люблю жизнь. Я люблю себя.
304	Эпилепсия.	Чувство преследования. Отрицание жизни. Чувство огромной борьбы. Насилие по отношению к себе.	Я выбираю рассматривать жизнь как вечную и радостную. Я вечен/вечна; меня наполняют радость и покой.
305	Ягодицы.	Олицетворяют силу, мощь. Обвисшие ягодицы — потеря силы.	Я использую свою силу мудро. Во мне живет сила. Я чувствую себя в безопасности. Все хорошо.
306	Язва.	Страх. Сильная вера в то, что вы недостаточно хороши. Что вас гложет?	Я люблю и одобряю себя. Внутри меня царят мир и покой. Я спокоен/спокойна. Все прекрасно.
307	Язва пищеварительных органов.	Страх. Вера в то, что вы недостаточно хороши. Страстное желание нравиться.	Я люблю и одобряю себя. Я в мире с собой. Я прекрасен/прекрасна.
308	Язвенные воспаления, стоматит.	Терзающие человека слова, которым не дают выхода. Порицание, упрек.	В моем полном любви мире я создаю только радостные переживания.
309	Язык.	Олицетворяет способность получать позитивное наслаждение от жизни.	Жизнь для меня — наслаждение и радость. Жить — прекрасно.
310	Яички	Мужской принцип. Мужественность.	Быть мужчиной безопасно.
311	Яичники.	Олицетворяют место, где создается жизнь. Творчество.	Я уравновешена в своем творческом потоке.

НАРУШЕНИЯ В ПОЗВОНОЧНИКЕ

Позвонок	Вероятная причина	Новая мысль
Шейные:		

Позвонок	Вероятная причина	Новая мысль
С — 1	Страх. Смущение, замешательство. Бегство от жизни. Чувство, что недостаточно хороши. «Что скажут соседи?» Бесконечная внутренняя болтовня.	Жизнь — это то, что приносит мне удовольствие. Все, что я делаю, правильно. Я совершенен/совершенна. Я в безопасности. Внутри меня царят мир и покой.
С — 2	Отрицание мудрости. Отказ знать или понимать. Нерешительность. Негодование, возмущение, чувство обиды и вины. Отсутствует равновесие с жизнью. Отрицание собственной духовности.	Я открываюсь мудрости своего внутреннего я. Знание и понимание процессов жизни несут мне безопасность и гармонию. Я всегда действую правильно. Я открыт/открыта миру и един/едина с ним.
С — 3	Принятие на себя ответственности вины за других. Вина. Мука. Нерешительность. Мучаете себя. Откусываете больше, чем можете проглотить.	Я даю людям возможность действовать самим и самим проходить свои уроки жизни. Я свободно теку вместе с потоком жизни. Я мудро распоряжаюсь тем, что ко мне приходит и беру от жизни ровно столько, сколько мне необходимо.
С — 4	Вина. Подавленный гнев. Горечь. Скрываемые чувства. Невыплаканные слезы.	Я отпускаю свое прошлое. Оно больше не властно надо мной. Передо мной расстилается прекрасное, полное любви и гармонии настоящее.
С — 5	Страх насмешки и унижения. Страх выразить себя. Отрицание добра. Огромная ноша.	Действовать — безопасно. Мои действия всегда эффективны. Быть собой прекрасно. Жизнь — это добро и любовь. Я свободно и легко иду по этой жизни
С — 6	Большая ноша. Перегрузка. Попытка зафиксировать других. Сопротивление. Отсутствие гибкости.	Я легко и радостно иду по жизни. Жизнь приносит мне только радость и любовь. Я свободен/свободна.
С — 7	Замешательство. Гнев. Чувство беспомощности. Отсутствие способности достичь чего-то.	Я всегда знаю что делать. Все мои решения правильные. Во мне достаточно сил, чтобы предпринимать любые действия. Я наслаждаюсь тем, что делаю.
Грудные:		
Т — 1	Страх перед жизнью. Слишком много того, с чем необходимо справляться. Неспособность управлять всем этим. Закрывание себя от жизни.	Во мне достаточно сил, мудрости и воли, чтобы жить в этом мире. Жить — безопасно. Я открыт/открыта миру и свободно действую в нем.
Т — 2	Страх, боль и рана. Нежелание чувствовать. Выключение сердца.	Я отпускаю своё прошлое. Я открываю сердце и позволяю чувствам и эмоциям войти в мою жизнь. Они несут мне радость и наслаждение жизнью.
Т — 3	Внутренний хаос. Старые, глубокие раны. Неспособность коммуницировать.	Я позволяю равновесию, миру и покою установиться в моей душе. Никогда не поздно начать делать то, что нравится. Я наслаждаюсь тем, что я делаю. Общение с людьми несет мне радость и наслаждение.
Т — 4	Горечь. Необходимость приписывать ошибки другим. Осуждение, приговор.	Я даю своему прошлому свободно уйти. Оно больше не властно надо мной. В жизни происходит все так, как должно происходить. Я смотрю на жизнь и на людей спокойно и с любовью.
Т — 5	Отказ дать эмоциям течь. Запруда для эмоций, ярости.	Проявлять эмоции для меня безопасно. Быть собой доставляет мне наслаждение. Я высвобождаю негативные и разрушительные эмоции наиболее приемлемым для меня и окружающих людей способом.
Т — 6	Гнев на жизнь. Забитые, накопленные негативные эмоции. Страх будущего. Постоянное беспокойство. Отсутствие любви к себе.	Жизнь-это радость и любовь. Я отпускаю негативные эмоции и позволяю положительным эмоциям войти в мое сердце. Мое будущее прекрасно. Я люблю себя и принимаю таким/такой, какой/какая я есть.
Т — 7	Боль, которая хранится. Отказ наслаждаться жизнью.	Я отпускаю свою боль и даю ей уйти. Я впускаю в жизнь радость и наслаждение.

Позвонок	Вероятная причина	Новая мысль
Т — 8	Навязчивая идея о неудаче. Соппротивление своему благу.	Я способен/способна действовать эффективно. В моей жизни присутствуют только правильные действия. Я позволяю добру и благу войти в мою жизнь.
Т — 9	Чувство, что жизнь вас подводит, опускает. Обвинение других, жертва.	Жизнь и окружающие люди любят и поддерживают меня. Я действую и делаю свою жизнь прекрасной и радостной.
Т — 10	Отказ взять ответственность на себя (взять инициативу в свои руки). Потребность быть жертвой. «Это все ваша вина».	Я принимаю ответственность на себя. Никто лучше меня не знает, что мне нужно в этой жизни, поэтому я выбираю действие. Я строю жизнь такой, какой хочу ее видеть.
Т — 11	Низкое мнение о себе. Страх перед установлением взаимоотношений	Я сильная и гармоничная личность. Я делаю шаг навстречу людям. Общение с людьми доставляет мне радость и интерес. Я легко и свободно общаюсь с ними.
Т — 12	Отрицание права на жизнь. Чувство опасности, ненадежности и страх любви. Неспособность переваривать что-либо.	Придя в этот мир, я тем самым получил/получила право на жизнь и на благополучие. Для меня жить в этом мире безопасно. Я окружен/окружена заботой, вниманием и любовью. Я открываюсь любви. Все, что со мной происходит, несет мне радость и поддержку.
Поясничные:		
L — 1	Плач по любви и необходимость быть одиноким/одинокой. Отсутствие чувства безопасности.	Я открываюсь людям и принимаю их в свою жизнь. Я впускаю в свою жизнь любовь и радость. Я наслаждаюсь жизнью.
L — 2	Не можете забыть боль, испытанную в детстве. Не видите выхода.	Я прощаю свое прошлое и отпускаю боль, которую я испытал/испытала. Я выбираю действие. Каждое мое действие правильное и несет мне радость преобразования.
L — 3	Сексуальное оскорбление, плохое обращение на почве секса. Вина. Ненависть к себе.	Я отпускаю свое прошлое и начинаю строить новое гармоничное будущее. В моей жизни присутствуют только гармоничные сексуальные отношения. Проявлять свою сексуальность безопасно. Я люблю и принимаю себя.
L — 4	Отрицание сексуальности, отказ от секса. Отсутствие финансовой стабильности. Страх за карьеру. Чувство бессилия.	Сексуальные отношения — это равноправная сторона моей жизни. Они также важны, как и все остальное. Я позволяю своей сексуальности проявляться наиболее естественным образом. В каждый момент времени у меня в наличии нужно мне количество денег. Меня ведет по жизни мое высшее я. Я доверяю себе и своему Пути. У меня есть силы и желание идти по жизни и решать встающие передо мной задачи.
L — 5	Отсутствие чувства безопасности. Трудность при общении. Гнев. Неспособность принять наслаждение.	Я в безопасности, жизнь — это любовь и гармония. Я легко иду по жизни наслаждаясь собой, общением с людьми, самой жизнью.
Крестец	Отсутствие силы, мощи. Старый, неподатливый гнев.	Я понимаю, что живу в этом мире. Я прочно стою на обеих ногах. Я чувствую, как стою на земле, позволяю собственной внутренней силе и силе Земли стать едиными. Я расслабляюсь и даю негативным эмоциям уйти из этой области, замещая их положительными.
Копчик	Отсутствие равновесия с собой. Упорствование в чем-либо. Обвинение себя. Сидите на старой боли.	Я в полном равновесии с собой. Я легко и мягко теку вместе с потоком жизни. Я отпускаю прошлое и боль, которую мне причинили. Все прекрасно в моей жизни.

Послесловие

Очень многого в этой книге мне пришлось коснуться лишь вскользь, но это по необходимости. Прежде чем перейти к более серьезной работе с собой, надо овладеть основами. Наша жизнь — это непрерывный путь к совершенству, к единству с этим миром и с тем, что лежит в основе проявленного и непроявленного миров. И путь к этому единству лежит через овладение своим умом.

В следующей книге, если таковая состоится, я надеюсь существенно расширить уже упомянутые темы, рассмотреть некоторые аспекты взаимодействий человека с внешним миром и с самим собой более пристально. Я надеюсь коснуться других областей наших убеждений, таких как работа со временем, что такое жизнь и смерть, как энергетические центры человека хранят и преобразовывают информацию. Мы будем более детально исследовать, как дуальное мышление влияет на жизнь человека и как преодолевать эту дуальность, как соединять в себе противоположности. И мы, конечно же, будем рассматривать два оставшихся равенства из приведенной в начале книги системы уравнений, то есть будем искать, как соединить в себе левое и правое и верх и низ. Это также противоположности; но глобальные.

Я думаю, что читателям было бы также интересно познакомиться с секретами дзэнской медитации и овладеть состоянием непривязанности. Ведь именно наша привязанность к мыслям и эмоциям делает нас рабами собственных убеждений. С помощью медитации Дзэн вы сможете сначала расслабить, а впоследствии полностью уничтожить те механизмы, с помощью которых мысли захватывают ваш ум и владеют вами. Вы сможете начать подробно исследовать, что такое ум. Как говорят в буддизме, «все есть ум». Следовательно, познав, что такое ум, вы познаете все сущее и не сущее. Вы обретете рай-нирвану на земле.

Будьте счастливы.