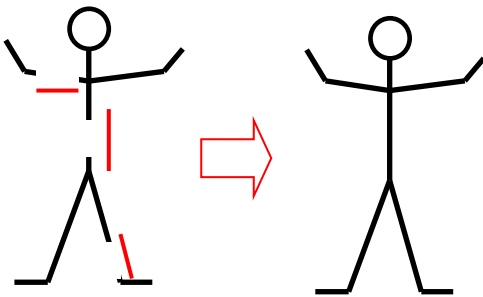


ЧИСТИМ ЭМОЦИИ - весело!

Сегодня вашему вниманию я предлагаю некоторые технические приемы интегрального видения.

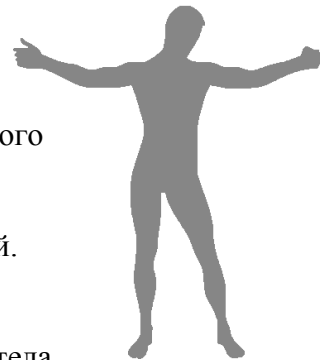
Начнем с того, рассмотрим некоторые примеры образов энергетических нарушений:



Поскольку никак нельзя обойти вниманием наше первое тело - материальное, давайте сначала восстановим энергетическую целостность этого тела: Для этого представьте схематически человечка - самым простым образом - и восстановите нарушенные связи - —, просто мысленно или прорисуйте это на бумаге (картинка слева). Вот и все - с этим телом, теперь перейдем к следующему - эмоциональному:

для начала вспомним, как в идеальном состоянии

выглядит эфирное (эмоциональное) тело. Это второе тело - больше физического на 3-5 см. (напомню, полная информация по тонким телам в [занятии №3 БАЗОВОГО КУРСА](#)) Наши эмоции состоят из этой энергии. Оно окутывает нашу материю, как скафандр, точно повторяя контуры первого тела.



Эфирное тело имеет меньшую плотность и чуть большую частоту вибраций. Кстати, именно, потому, что это тело ближе всего к материи, очень часто нарушения в этом теле вызывают болевые ощущения, которые ошибочно принимают за боли в физическом теле. Поскольку частота вибраций этого тела достаточно близка к материи, его способны увидеть без специальной подготовки 80 - 90 % людей.

Это тонкое тело, отвечающее за нашу энергию эмоций. Рассматривать, как всегда, я предлагаю вам систему человеческих тонких тел, использую упрощенную схему, предложенную Санне. Подробнее о телах в статье [«Тонкие тела Человека»](#).

ВНИМАНИЕ: Ваш Ум сейчас может начать сопротивляться и тихонечко Вам нашептывать – «Это нереально, это невозможно увидеть... это иллюзия...» и тому подобное...

-не пугайтесь этого, это нормально, просто у него работа такая, у Ума – сейчас еще нет опорных точек для нового знания. Вы только сейчас их начинаете нарабатывать.

Это естественное состояние, это пройдет.

ЧЕМ БОЛЬШЕ ВЫ БУДЕТЕ ТРЕНИРОВАТЬСЯ В ПРИЕМАХ ИНТЕГРАЛЬНОГО ВИДЕНИЯ, ТЕМ БОЛЕЕ УСПЕШНО У ВАС ЭТО БУДЕТ ПОЛУЧАТЬСЯ.

И, естественно, Вам ум со временем – просто примет это в «список доступных и естественных для Вас действий! Но сейчас, поначалу...он будет сопротивляться...

Сейчас, давайте скажем своему логическому уму, нашей Мужской ипостаси, цензору внутри нас - всем им скажем: Уважаемые, отдохните, немножко отдохните. И пригласите своего Внутреннего Ребенка - СЕЙЧАС МЫ НЕМНОЖКО ПОИГРАЕМ! Вспомните, как в раннем детстве нам всем удавалось это чертовски хорошо делать!

Короче, будем впадать в детство...по полной программе.

И чем сильнее, тем более эффективный результат вы получите.

Для тонуса рекомендую сделать что-нибудь любимое-нетрадиционное, например [«Собаку»](#), [поплавать- покувыркаться](#) или просто постоять на голове пару минут...



Итак, эмоциональное тело - наш «скафандрик». Представьте, что вы смотрите на себя со стороны, представьте, что вы видите его - ваше эфирное тело. (Почему я говорю, представьте - без тренировки обычный человек достаточно легко на темном фоне сможет увидеть легкую голубоватую дымку около ладони - примерно, как на фотографии. А вот целиком...полностью- вряд ли. Хотя,... а может, просто не пробовали?)

А теперь, представьте себе, что вы сняли с себя этот «скафандрик» и повесили на плечики - прямо перед собой.

Рассмотрите его: какого он цвета? Нет ли на нем дырок? А, может быть, там вообще все порвано? Спросите свое Высшее Я, обратитесь к своей интуиции - а как бы он выглядел в идеальном состоянии? Запомните этот образ, он будет у нас эталоном. К такому состоянию вы будете приводить его, когда в этом будет необходимость.

Предположим, что вы увидели на голубом, основном цвете темные пятна, увидели, что нарушена целостность скафандра...

Ну, что...давайте восстанавливать:

Тело у нас какое? - эфирное...

Ну, значит, и восстанавливать его будем - в эфирной среде:

представьте, что из своих закровов вы достаете совершенно новенькую бочку с эфирной энергией, открываете крышку, берете свой скафандрик и начинаете его там полоскать. Привлечем сюда Симорон - и реально двумя руками изображаем, что мы полощем его в этой бочке, а он там полностью восстанавливается.

Вытащили наружу - смотрим... Ну, как?

-Он вам нравится уже или еще нет? Заглянули в бочку, убедились, что голубой эфирный раствор уже совсем не голубой...

Что будем делать? - Берем вторую бочку - и продолжаем его полоскать.



Сколько это делать?...можно пару часов, а можно пару минут...у кого, как со временем.

Шучу)))

Это занимает действительно несколько минут. Здесь все будет сопряжено с вашим внутренним ощущением и чувствованием. Пополоскали- вытащили- посмотрели- прислушались к себе: еще или хватит? Главное, чтобы он вам нравился. И не забывайте реально руками изображать полоскание, это важно...это как в «Собаке»- реально трястись и получать от этого удовольствие.

Итак, вытащили - устраивает!

Но...чего-то не хватает...

Помните, как на тонком уровне выглядит радость? - это в самых первых практиках курсов.

Представили радость, как переливающуюся радугой каплю энергии, полюбовались на нее и на самую верхнюю часть скафандрика ее бережно положили. А она- сразу растворилась и распределилась по всему объему скафандрика....

И получили мы эдакое голубое великолепие, переливающееся радугой....И быстренько на себя одели...

И уловили разницу...

С Уважением, АЙЛАР